

МЕНЮ

Столовая лицей №1

на 10 Сентября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Филе куриное с тушёными овощами	075	13.25	18.52	3.1	231
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	021	1.66	0.17	10.67	51.1
Итого по меню Комплекс №1	53-41	20	24	51	497

Меню: Комплекс №1адети из многодетных семей

Филе куриное с тушёными овощами	075	13.25	18.52	3.1	231
Каша гречневая вязкая	170	5.11	6.27	25.08	178.5
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	031	2.2	0.37	15.81	67.58
Пирожки печеные с яблоками	075	3.7	4.5	28.87	170
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	24	30	88	704

Меню: Комплекс №2Завтрак 5-11 классы

Биточки "Бытыр"	100	15.64	14.93	10.93	240
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб целебный ржаной	026	1.85	0.31	13.26	57.2
Булочка с маком	050	3.93	1.58	27	141
Итого по меню Комплекс №2	67-20	27	24	97	702

Меню: Комплекс №4Дотационное питание

Каша гречневая вязкая	100	3.01	3.69	14.76	105
Чай с сахаром	180	0.18	0.04	13.51	51.3
Батон	015	1.08	0.36	7.21	37.5
Итого по меню Комплекс №4	8-00	4	4	35	194

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН ГОРОД ЗЕЛЕНОДОЛЬСК
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«Школьное питание Зеленый Дол»
ИНН 1648033865
422540, РТ, г.Зеленодольск, ул.Новостроительная