



МЕНЮ

Столовая лицей №1

на 19 Марта 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Сосиски отварные	053/1шт	5.83	12.67	0.85	141.33
Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/3	4.35	5.2	31.17	188
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Кондитерское изделие без крема (корж молочный)	065	4.1	7.26	40.46	242.67
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>55-55</u>	17	25	109	729

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

Капуста квашеная	025	0.4	1.27	1.92	20.83
Цыплята запеченные (голень)	130	34.07	28.85	1.7	436.8
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб целебный ржаной	029	2.05	0.35	14.79	63.8
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>71-64</u>	43	36	57	824

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Сосиски отварные	053/1шт	5.83	12.67	0.85	141.33
Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	175/3	5.07	6.07	36.36	219.33
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Хачапури с сыром школьное	090	9.04	10.01	31.21	254
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>63-74</u>	22	29	105	764

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Каша рисовая молочная гарнирная	100	2.89	1.82	17.84	100
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	015	1.08	0.36	7.21	37.5
<u>Итого по меню Комплекс №5</u>	<u>8-30</u>	4	2	34	172

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН ГОРОД ЗЕЛЕНОДОЛЬСК
 ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «БУХГАЛТЕРСКО-ДИЕТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ»
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЛИЦЕЙ №1
 Калькулятор:
 422550, РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН,
 ЗЕЛЕНОДОЛЬСК, ул. НОВОСТРОИТЕЛЬНАЯ