



МЕНЮ

Столовая лицей №1

на 21 Октября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Котлеты "Любительские"	090	35-56	13.65	11.8	11.98	223
Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/3	10-85	4.35	5.2	31.17	188
Компот из свежих яблок	200	5-54	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб белый	021	1-46	1.66	0.17	10.67	51.1
Итого по меню Комплекс №1		53-41	20	17	73	537

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Котлеты "Любительские"	090	35-56	13.65	11.8	11.98	223
Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	170/5	13-34	4.94	6.99	35.35	222.89
Компот из свежих яблок с кондитерскими изделиями ("Машенька")	200/шт	10-30	2.08	5.22	33.44	211
Хлеб белый	030	2-11	2.37	0.24	15.24	73
Итого по меню Комплекс №1а		61-31	23	24	96	730

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Горошек зелёный консервированный отварной	010	3-19	0.31	0.02	0.65	4
Плов из филе цыплят	240	52-88	17.83	16.81	48.58	399.6
Кофейный напиток	200	3-51	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный ржаной	030	2-11	2.13	0.36	15.3	66
Булочка "Маковка"	060	5-51	4.55	8.59	32.09	225.6
Итого по меню Комплекс №2		67-20	26	26	112	757

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая	140	4-72	3.85	4.49	22.68	145.6
Чай с сахаром	200	2-10	0.2	0.05	15.01	57
Батон	024	1-18	1.73	0.58	11.54	60
Итого по меню Комплекс №4		8-00	6	5	49	263

Зав.производством:

Калькулятор:

