

# МЕНЮ

## Столовая лицей №1

на 17 Мая 2022 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Сосиски отварные	052/шт	5.72	12.43	0.83	138.32
Каша гречневая вязкая	155	4.66	5.71	22.87	163.27
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	68.13
Кондитерское изделие без крема (корж молочный)	075	4.72	8.39	46.68	280.38
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>18</b>	<b>27</b>	<b>100</b>	<b>707</b>

**Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы

Гуляш из говядины	080	2.36	2.1	0.53	30.56
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	029	2.05	0.35	14.79	63.8
Булочка Домашняя	070	4.93	9.03	39.19	259
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>108</b>	<b>635</b>

**Меню: Комплекс №3**Меню свободного выбора для учащихся старших классов

Обед	шт.	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №3</b>	<b>87-32</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

**Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей

Сосиски отварные	052/шт	5.72	12.43	0.83	138.32
Каша гречневая вязкая	170	5.11	6.27	25.08	178.5
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	031	2.2	0.37	15.81	67.58
Треугольник с фаршем	080	6.91	9.09	21.68	196.8
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>20</b>	<b>28</b>	<b>78</b>	<b>638</b>

**Меню: Комплекс №5**Дотационное питание

Каша рисовая вязкая	100	1.49	3.1	15.07	95
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>35</b>	<b>183</b>

**Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак

Сосиски отварные	052/шт	5.72	12.43	0.83	138.32
Каша гречневая вязкая	155	4.66	5.71	22.87	163.27
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	68.13
Кондитерское изделие без крема (корж молочный)	075	4.72	8.39	46.68	280.38

Обед

Рассольник ленинградский со сметаной /крупа перловая/	250	2.23	5.69	19.88	131
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб белый	027	2.13	0.22	13.72	65.7
Ватрушка с творогом	075	8.24	7.11	29.36	216
<b>Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ</b>	<b>95-55</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>184</b>	<b>1204</b>

Зав.производством:

Калькулятор:

