

**МЕНЮ**  
**Столовая лицей №1**  
на 14 Мая 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Каша овсяная вязкая молочная с маслом сливочным	175	7.14	10.28	30.52	241.5
Сыр порционнно	020	4.72	5.32	0	70
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Десерт фруктовый (яблоко)	140	0.56	0.56	13.72	65.33
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>76</b>	<b>519</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак 5-11 классы**

Сосиски отварные	104/2шт	11.44	24.86	1.66	276.64
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	035	2.48	0.42	17.85	77
Ватрушка с повидлом	075	4.5	2.37	45.49	219
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>25</b>	<b>33</b>	<b>118</b>	<b>855</b>

**Меню: Комплекс №4****Учащиеся из многодетных семей**

Каша овсяная вязкая молочная с маслом сливочным	175	7.14	10.28	30.52	241.5
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Батон	032	2.3	0.78	15.39	80
Беккен с капустой, яйцом	070	4.64	7.87	18.49	165.67
Десерт фруктовый (яблоко)	140	0.56	0.56	13.72	65.33
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>112</b>	<b>684</b>

**Меню: Комплекс №5****Дополнительное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.47	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>39</b>	<b>203</b>

**Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ****Завтрак**

Каша овсяная вязкая молочная с маслом сливочным	175	7.14	10.28	30.52	241.5
Сыр порционнно	020	4.72	5.32	0	70
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Десерт фруктовый (яблоко)	140	0.56	0.56	13.72	65.33

**Обед**

Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	33.93	129
Пицца с сосисками	100	12.47	17.49	22.25	302
<b>Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ</b>	<b>95-55</b>	<b>28</b>	<b>34</b>	<b>134</b>	<b>950</b>

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН ГОРОД ЗЕЛЕНОДОЛЬСК  
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«СЛУЖБА ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ»  
За производство:  
ЛИЦЕЙ №1  
ИНН 1640000000  
422550, РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН,  
г. ЗЕЛЕНОДОЛЬСК, ул. НОВОСТРОИТЕЛЬНАЯ