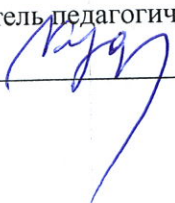


## ПРИНЯТО

Педагогическим советом МБОУ «Лицей №1  
ЗМР РТ»

протокол от 28.12.2018 № 3  
председатель педагогического совета

  
С.Ю.Кудрявцева

## УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Лицей №1 ЗМР РТ»

  
С.Ю.Кудрявцева

Введено в действие приказом

от 28.12.2018 № 379-0

### Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Лицей №1 Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан»

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Лицей №1 ЗМР РТ» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010г. №189, Уставом лицея.

1.2 Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

#### 2. Учебный год

2.1. Учебный год в лицее начинается с 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровне начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров в учебном году – 3.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине второго триместра..

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в лицее ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-х классах; по шестидневной учебной неделе в 2-4-х, 5-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

-35 минут в сентябре-декабре;

-40 минут в январе-мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков 8ч. 00 мин, во вторую 13ч. 50 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков :

Понедельник, вторник, четверг, пятница	Среда	Суббота
<b>Первая смена</b>		
1. 08.00 – 08.45	1. 08.00 – 08.40	1. 08.00 – 08.45
2. 08.55 – 09.40	2. 08.50 – 09.30	2. 08.55 – 09.40
3. 09.50 – 10.35	3. 09.40 – 10.20	3. 09.50 – 10.35
4. 10.45 – 11.30	4. 10.30 – 11.10	4. 10.45 – 11.30
5. 12.00 – 12.45	5. 11.30 – 12.10	5. 11.40 – 12.25
6. 12.55 – 13.40		6. 12.35 – 13.20
<b>Вторая смена</b>		7. 13.30 – 14.15
1. 13.50 – 14.35	1. 13.50 – 14.30	8. 14.20 – 15.05
2. 14.45 – 15.30	2. 14.40 – 15.20	9. 15.10 – 15.55
3. 15.40 – 16.25	3. 15.30 – 16.10	
4. 16.30 – 17.15	4. 16.20 – 17.00	
5. 17.20 – 18.05	5. 17.05 – 17.45	
6. 18.10 – 18.55	6. 17.50 – 18.30	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся с шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на подгруппы. В случае необходимости

при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 % плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70% моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 часа, в 4-5-х классах – 2 часа, в 6-8-х классах – 2,5 часа, в 9-11-х классах – 3,5 часа. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, групп платных образовательных услуг, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором лицея.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.