

# МЕНЮ

## Столовая лицея №1

### на 23 Марта 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Тефтели из говядины (1 вариант)	085	11.22	13.45	11.54	211.65
Макаронные изделия отварные	165	5.73	5.27	35.12	205.7
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах с печеньем ("Ёжики")	200/шт	0	0	33.93	129
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75.43
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>96</b>	<b>622</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Горячий завтрак 5-11 классы

Биточки "Дружба"	100	14.99	16.42	14.31	267
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром с лимоном	200/6	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	031	2.19	0.37	15.81	68.2
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>30</b>	<b>27</b>	<b>108</b>	<b>781</b>

#### Меню: Комплекс №3

##### Меню свободного выбора для учащихся старших классов

Обед	шт.	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №3</b>	<b>87-32</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Учащиеся из многодетных семей

Тефтели из говядины (1 вариант)	085	11.22	13.45	11.54	211.65
Макаронные изделия отварные	175	6.08	5.59	37.25	218.17
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	33.93	129
Хлеб целебный ржаной	031	2.2	0.37	15.81	67.58
Рогалик с маком	070	6.62	9.58	42.2	281.87
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>26</b>	<b>29</b>	<b>141</b>	<b>908</b>

#### Меню: Комплекс №5

##### Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	110	3.83	3.51	23.42	137.5
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>44</b>	<b>234</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_