

ООО "СОП"

Утверждено

Директор МБОУ "Лицей №1"

ЗМР РТ"

Кудрявцева С.Ю

# МЕНЮ

## Столовая лицей №1

на 25 Марта 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

### Меню: Комплекс №1

#### Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Котлеты рубленые из говядины	080	11.65	9.53	12.44	182
Каши гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>55-55</u>	<u>19</u>	<u>15</u>	<u>65</u>	<u>470</u>

### Меню: Комплекс №2

#### Горячий завтрак 5-11 классы

Фрикадельки домашние	100	13.88	16.63	8.47	242
Пюре картофельное	185	3.82	6.73	22.53	179.1
Чай с сахаром и печеньем ("Ёжик")	200/шт	1.6	3.23	28.33	145
Хлеб целебный ржаной	030	2.12	0.36	15.3	66
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>71-64</u>	<u>21</u>	<u>27</u>	<u>75</u>	<u>633</u>

### Меню: Комплекс №3

#### Меню свободного выбора для учащихся старших классов

Обед	шт.	0	0	0	0
<u>Итого по меню Комплекс №3</u>	<u>87-32</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0</u>

### Меню: Комплекс №4

#### Учащиеся из многодетных семей

Котлеты рубленые из говядины	080	11.65	9.53	12.44	182
Каши гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Пирожки печеные с картофелем	070	4.07	4.14	32.62	182.1
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>63-74</u>	<u>24</u>	<u>21</u>	<u>102</u>	<u>675</u>

### Меню: Комплекс №5

#### Дотационное питание

Каши пшеничная вязкая молочная	100	4.18	1.92	21.86	120
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.1