

МЕНЮ**Столовая лицея №1
на 16 Сентября 2021 г.**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Фрикадельки "Особые" с соусом сметанным с томатом	090	30-38	6.94	8.31	4.25	121
Пюре картофельное	150	12-80	3.09	5.45	18.26	146
Напиток витаминный	200	8-00	0	0	0	78
Хлеб белый	032	2-23	2.53	0.26	16.26	77.44
Итого по меню Комплекс №1		53-41	13	14	39	422

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Фрикадельки "Особые" с соусом сметанным с томатом	090	30-38	6.94	8.31	4.25	121
Пюре картофельное	150	12-80	3.09	5.45	18.26	146
Напиток витаминный	200	8-00	0	0	0	78
Хлеб белый	024	1-65	1.9	0.19	12.19	58.08
Булочка "Творожная"	050	8-48	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №1а		61-31	18	18	59	565

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Биточки "Курочка Ряба"	090	45-49	17.32	14.51	6.32	240
Рис отварной с маслом сливочным	180/3	13-09	4.41	9.7	40.79	276
Компот из свежих яблок с кондитерскими изделиями ("К кофе")	200/шт	7-51	2.08	5.22	33.44	211
Хлеб целебный ржаной	020	1-11	1.42	0.24	10.2	44
Итого по меню Комплекс №2		67-20	25	30	91	771

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая	130	4-38	3.59	4.16	21.05	135.2
Чай с сахаром	200	2-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	022	1-52	1.74	0.18	11.18	53.53
Итого по меню Комплекс №4		8-00	6	4	47	246

Зав.производством:

Калькулятор:

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН ГОРОД ЗЕЛЕНОДОЛЬСКИЙ
 ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «Школьное питание Зеленый Дол»
 ОГРН 1025403032465
 425401, Зеленодольск, ул. Индустриальная