

МЕНЮ

Столовая лицея №1

на 21 Мая 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	153	6.42	5.47	33.48	205.02
Биойогурт 2.2%	090/шт	2.7	2.7	9.9	72
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №1	55-55	11	9	73	409

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак 5-11 классы

Цыплята запеч. (четвертинки)	120	29.94	23.5	1.2	365
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	029	2.06	0.35	14.79	63.8
Итого по меню Комплекс №2	71-64	38	30	69	711

Меню: Комплекс №4Учащиеся из многодетных семей

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	153	6.42	5.47	33.48	205.02
Биойогурт 2.2%	090/шт	2.7	2.7	9.9	72
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	029	2.09	0.71	13.95	72.5
Пирожки печеные с яблоками	070	3.45	4.2	26.95	158.67
Итого по меню Комплекс №4	63-74	15	13	99	565

Меню: Комплекс №5Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	015	1.08	0.36	7.21	37.5
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	4	39	200

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗЗавтрак

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	153	6.42	5.47	33.48	205.02
Биойогурт 2.2%	090/шт	2.7	2.7	9.9	72
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75

Обед

Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Бутерброд с сыром	010/32	4.65	3.86	14.86	109
Сосиска в тесте	052/50	9.57	14.08	28.55	279.76
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	26	27	126	836

Зав. производством:

Калькулятор:

Лицей №1
 ИНН 1648045466
 427550, Республика Татарстан,
 г. Лениногорск, Индустриальный