

МЕНЮ

Столовая лицея №1

на 25 Апреля 2022 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Котлеты "Крепыши"	075	12.43	13.9	10.07	217.5
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Итого по меню Комплекс №1	55-55	20	20	62	505

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак 5-11 классы

Котлеты "Крепыши" соусом красным основным	100	14.89	16.86	13.19	266.67
Каша гречневая вязкая	185	5.56	6.82	27.3	194.25
Чай с сахаром с лимоном	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Булочка ванильная	055	4.12	4.47	29.39	174.9
Итого по меню Комплекс №2	71-64	27	29	100	761

Меню: Комплекс №3Меню свободного выбора для учащихся старших классов

Обед	шт.	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №3	87-32	0	0	0	0

Меню: Комплекс №4Учащиеся из многодетных семей

Котлеты "Крепыши"	075	12.43	13.9	10.07	217.5
Каша гречневая вязкая	185	5.56	6.82	27.3	194.25
Чай с сахаром с лимоном	205	0.26	0.06	15.07	58.43
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Булочка ванильная	055	4.12	4.47	29.39	174.9
Итого по меню Комплекс №4	63-74	24	26	97	711

Меню: Комплекс №5Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	124.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	42	228

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗЗавтрак

Котлеты "Крепыши"	075	12.43	13.9	10.07	217.5
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73

Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Напиток витаминный	200	0	0	0	0
Хлеб целебный ржаной	041	2.91	0.49	20.91	90.2
Сосиска в тесте	026/50	6.84	8.23	28.16	174.24
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	35	33	134	414.30

Зав. производством:

Калькулятор: