

ООО "СОП"

Утверждено
 Директор МБОУ "Лицей №1 ЗМР РТ"
 Кудряцева С.Ю.

МЕНЮ
Столовая лицей №1
 на 20 Апрель 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	155	5.11	7.42	30.72	208.73
Сыр порционно	015	3.54	3.99	0	52.5
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
Десерт фруктовый (яблоко)	105	0.42	0.42	10.29	49
Итого по меню Комплекс №1	55-55	15	16	73	500

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

Овощи соленые (огурцы) порционно	010	0.08	0.01	0.17	1.5
Сосиски отварные	104/2 шт.	11.44	24.86	1.66	276.64
Пюре картофельное	170	3.51	6.19	20.7	165.28
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	032	2.3	0.78	15.39	80
Итого по меню Комплекс №2	71-64	18	32	53	580

Меню: Комплекс №3

Меню свободного выбора для учащихся старших классов

Обед	шт.	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №3	87-32	0	0	0	0

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	155	5.11	7.42	30.72	208.73
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Хлеб целебный ржаной	035	2.48	0.42	17.85	77
Хачапури с сыром школьное	080	8.04	8.9	27.74	225.78
Десерт фруктовый (яблоко)	105	0.42	0.42	10.29	49.27
Итого по меню Комплекс №4	63-74	20	21	107	688

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Каша овсяная вязкая	100	2.64	4.37	11.87	98
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	4	5	32	186

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ

Завтрак

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	155	5.11	7.42	30.72	208.73
Сыр порционно	015	3.54	3.99	0	52.5
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
Десерт фруктовый (яблоко)	105	0.42	0.42	10.29	49

Обед

Рассольник ленинградский со сметаной /крупа перловая/	250	2.23	5.69	19.88	131
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	033	2.38	0.8	15.87	82.5
Хачапури с сыром школьное	080	8.04	8.9	27.74	225.78
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	27	32	187	986

Зав. производством:

Калькулятор:

ЛИЦЕЙ №1
 МБОУ "ЛИЦЕЙ №1 ЗМР РТ"
 (С.Ю. КУДРЯЦЕВА)