ООО "СОП"

Утверждаю
Директор МБОУ "Лицей №1 ЗМР РТ"
Кудрявцева С.Ю

МЕНЮ

Столовая лицея №1

на 16 Марта 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	165/10	5.48	12.44	32.75	262.9
Яйцо варёное вкрутую	048/1шт	6.1	5.52	0.34	75
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Десерт фруктовый (яблоко)	116/1шт	0.46	0.46	11.37	54.13
Итого по меню Комплекс №1	55-55	**14**	**19**	**60**	**543**

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

Биточки рыбные (из сайды)	090	11.04	5.9	13.36	153.9
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб целебный ржаной	030	2.12	0.36	15.3	66
Булочка "Творожная" (с сахарной пудрой)	060/2,5	7	5.22	29.18	194.4
Итого по меню Комплекс №2	71-64	**24**	**18**	**99**	**664**

Меню: Комплекс №3

Меню свободного выбора для учащихся старших классов

Обед	шт.	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №3	87-32	**0**	**0**	**0**	**0**

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	165/10	5.48	12.44	32.75	262.9
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Батон	040	2.88	0.97	19.24	100
Перемяч печёный с мясом птицы	080	7.85	7.62	21.06	183
Десерт фруктовый (яблоко)	116/шт	0.46	0.46	11.37	54.43
Итого по меню Комплекс №4	63-74	**17**	**21**	**118**	**732**

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	015	1.08	0.36	7.21	37.5
Итого по меню Комплекс №5	8-30	**5**	**2**	**36**	**183**

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН ЗЕЛЕНОДОЛЬСК
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«СЛУЖБА ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ »
ЛИЦЕЙ №1
ИНН 1648054664
422550, РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН
г. ЗЕЛЕНОДОЛЬСК, ул. НОВОСТРОИТЕЛЬНАЯ

Зав.производством:

Калькулятор: