

МЕНЮ

Столовая лицей №1

на 09 Марта 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Котлеты "Крепыш"	080	13.28	14.83	10.74	232
Каша гречневая вязкая	160	4.81	5.9	23.81	188.53
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Итого по меню Комплекс №1	55-55	21	21	65	531

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классов

Биточки "Солнышко"	090	14.14	11.39	8.78	193
Каша гречневая вязкая	190	5.72	7.01	28.04	199.5
Кофейный напиток с конфетой ("Шокозаврики")	200/1шт	2	8.29	33.13	209
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	85.4
Итого по меню Комплекс №2	71-64	24	27	85	667

Меню: Комплекс №3

Меню свободного выбора для учащихся старших классов

Обед	шт.	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №3	87-32	0	0	0	0

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Котлеты "Крепыш"	080	13.28	14.83	10.74	232
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	020	1.42	0.24	10.2	44
Пирожки печеные с яблоками	080	3.95	4.8	30.79	181.3
Итого по меню Комплекс №4	63-74	24	27	93	703

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	11
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34
Батон	015	1.08	0.36	7.21	37
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	2	36	18

Зав. производством

Калькулятор: ИИП 64054664

422550, РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН,
г. ЛЕННОДЛЬСК, ул. НОВОСТРОИТЕЛЬНАЯ

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН ГОРОД ЛЕННОДЛЬСК
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"МБОУ ЛИЦЕЙ №1 ЗМР РТ"

ЛИЦЕЙ №1