

"СОП"

Учреждение "Лицей №1 ЗМР РТ"
Кудрявцева С.Ю**МЕНЮ****Столовая лицей №1**
на 10 Марта 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Меню: Комплекс №1*Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов*

Котлеты "Любительские"	090	13.65	11.8	11.98	223
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Итого по меню Комплекс №1	55-55	19	18	60	499

Меню: Комплекс №2*Горячий завтрак 5-11 классы*

Овощи соленные (огурцы) порционно	010	0.08	0.01	0.17	1.5
Плов из филе цыплят	240	22.3	21.83	52.88	483.13
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб целебный ржаной	030	2.12	0.36	15.3	66
Булочка Домашняя	070	4.93	9.03	39.19	259
Итого по меню Комплекс №2	71-64	30	31	129	894

Меню: Комплекс №3*Меню свободного выбора для учащихся старших классов*

Обед	шт.	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №3	87-32	0	0	0	0

Меню: Комплекс №4*Учащиеся из многодетных семей*

Котлеты "Любительские"	090	13.65	11.8	11.98	223
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Булочка "Маковка"	055	4.17	7.88	29.41	206
Итого по меню Комплекс №4	63-74	24	27	94	72

Меню: Комплекс №5*Дотационное питание*

Каша пшеничная вязкая молочная	100	4.18	2.42	21.52	110
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	30
Батон	020	1.44	0.49	9.62	30
Итого по меню Комплекс №5	8-30	6	3	40	

Зав. производством

Калькулятор:

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
СЛУЖБА ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ
ЛИЦЕЙ №1
422550, РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН,
г. ЗЕЛЕНОДОЛЬСК, ул. НОВОСТРОИТЕЛЬ