

ООО "СОП"

Утверждено
Директор МБОУ "Лицей №1 ЗИР РТ"
Колпацова С.Ю.**МЕНЮ**
Столовая лицей №1
на 11 Марта 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Эквал

Меню: Комплекс №1*Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов*

Биточки "Батыр"	080	12.55	11.96	8.77	192
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Итого по меню Комплекс №1	51-53	20	18	61	480

Меню: Комплекс №2*Горячий завтрак 5-11 классов*

Кнели из говядины	090	13.91	10.4	5.01	168
Пюре картофельное	175	3.6	6.37	21.31	169.75
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб цельнозерновой ржаной	029	2.05	0.35	14.79	63.8
Булочка с кунжутом	045	3.54	1.42	24.29	126.9
Итого по меню Комплекс №2	71-64	23	19	80	585

Меню: Комплекс №3*Меню свободного выбора для учащихся старших классов*

Обед	шт.	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №3	87-32	0	0	0	0

Меню: Комплекс №4*Учащиеся из многодетных семей*

Биточки "Батыр"	080	12.55	11.96	8.77	192
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189.6
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб цельнозерновой ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Пирожки печеные с картофелем	070	4.07	4.14	32.62	182.93
Итого по меню Комплекс №4	63-74	24	23	98	689

Меню: Комплекс №5*Дополнительное питание*

Каша пшеничная вязкая молочная	100	4.18	1.92	21.86	120
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
Итого по меню Комплекс №5	8-30	6	3	44	220

Зав. производством:

Калькулятор:

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН ГОРОД ЗЕЛЕНОДОЛЬСК
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«СЛУЖБА ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ»

ЛИЦЕЙ №1

ИНН 1648054664
422550, РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН,
г. ЗЕЛЕНОДОЛЬСК, ул. НОВОСТРОИТЕЛЬНАЯ