

МЕНЮ**Столовая лицея №1**
на 04 Марта 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Биточки "Дружба"	090	13.5	14.79	12.88	243
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.8	31.93	187.5
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Итого по меню Комплекс №1	55-55	22	20	75	563

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Овощи соленые (огурцы) порционнo	010	0.08	0.01	0.17	1.5
Сосиски отварные	106/2 шт.	11.66	25.33	1.7	281.96
Пюре картофельное	185	3.82	6.73	22.53	179.86
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	030	2.12	0.36	15.3	66
Итого по меню Комплекс №2	71-64	18	32	55	586

Меню: Комплекс №3**Меню свободного выбора для учащихся старших классов**

Обед	шт.	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №3	87-32	0	0	0	0

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Овощи соленые (огурцы) порционнo	010	0.08	0.01	0.17	1.5
Биточки "Дружба"	090	13.5	14.79	12.88	243
Макаронные изделия отварные	165	5.73	5.27	35.12	205.7
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Пирожки печеные с картофелем	075	4.36	4.44	34.95	196
Итого по меню Комплекс №4	63-74	27	25	114	774

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая молочная	100	4.18	2.42	21.52	124
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30				208

Зав. производством:

Калькулятор

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН ГОРОДСКОЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ
«СЛУЖБА ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ»

ЛИЦЕЙ №1

ИПТ 104005004

422330, РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН,
УЛИЦА ШКОЛЬНИКОВ, Д. 10