

# МЕНЮ

## Столовая лицей №1

### на 02 Марта 2022 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	150/3	6.3	7.01	32.84	216
Яйцо варёное вкрутую	048/шт	6.1	5.52	0.34	75
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Хлеб белый	026	2.05	0.21	13.21	63.27
Кондитерское изделие без крема (изд. слоен. "Каприз")	1 шт	3.12	9.62	26.83	203
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>107</b>	<b>689</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак 5-11 классы**

Биточки рыбные (из сайды)	090	11.04	5.9	13.36	153.9
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб целебный ржаной	030	2.12	0.36	15.3	66
Булочка "Творожная" (с сахарной пудрой)	070/1	8.16	6.09	34.05	226.8
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>25</b>	<b>19</b>	<b>101</b>	<b>688</b>

**Меню: Комплекс №3****Меню свободного выбора для учащихся старших классов**

Обед	шт.	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №3</b>	<b>87-32</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

**Меню: Комплекс №4****Учащиеся из многодетных семей**

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	150/3	6.3	7.01	32.84	216
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Хлеб целебный ржаной	0342	2.43	0.41	17.44	74.56
Пирожки печёные с мясом и луком	075	9.18	6.6	27.06	206
Десерт фруктовый (яблоко)	145/шт	0.58	0.58	14.21	68.04
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>126</b>	<b>697</b>

**Меню: Комплекс №5****Дотационное питание**

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	015	1.08	0.36	7.21	37.5
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>36.7</b>	<b>183</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН ГОРОД ЗЕЛЕНОДОЛЬСКИЙ  
ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ  
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ЛИЦЕЙ №1

ИНН 1648054664

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН  
ЗЕЛЕНОДОЛЬСКИЙ УЛ. НОВОСТРОИТЕЛЬНАЯ