

**МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**для учащихся старших классов  
на 28 Февраля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Первые блюда</b>					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.82	2.89	20.82	123.74
<b>Вторые блюда</b>					
Тефтели из говядины с сыром (с зеленью)	095/1	17.4	21.61	9.87	308.27
Говядина тушёная "Школьное"	40/40	12.36	14.24	2.5	187.46
Бифштекс рубленный из цыплят запеченый с сыром	060/10/15	9.24	17.43	0.55	195.55
<b>Гарниры</b>					
Макаронные изделия отварные	200	7.09	6.52	47.31	280.85
Каша гречневая вязкая	160	4.91	5.9	24.09	171.6
<b>Мучные изделия</b>					
Рогалик с вареным сгущенным молоком	075	7.27	9.5	47.89	310.61
Шафран с яблоками	075	3.79	7.72	34.73	224.2
<b>Напитки</b>					
Кофейный напиток	210	0.84	0.42	16.14	64.73
Чай пакетированный с сахаром с лимоном ("Нури")	200/4	0.26	0.06	15.22	59.16
<b>Хлеб</b>					
Батон	029	2.28	1.32	16.73	89.39
<b>ИТОГО по меню:</b>					

**87-32**

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

