

МЕНЮ

Столовая лицей №1
 на 26 Февраля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	6.3	7.01	32.84	216
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	9.08	5	4	97
Чай с сахаром и печеньем ("Солдатики")	200/1шт.	2.12	5.11	29.56	192
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Итого по меню Комплекс №1	55-55	20	17	81	576

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Люля-Кебаб	080	10.52	8.7	3.17	132
Рис отварной	180	4.4	7.26	40.77	256
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб целебный ржаной	030	2.12	0.36	15.3	66
Булочка "Маковка"	050	3.79	7.16	26.74	188
Итого по меню Комплекс №2	71-64	21	23	107	726

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	180/5	7.56	7.58	39.41	252
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	9.08	5	4	97
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Пирожки печёные с повидлом	080	4.48	1.8	45.64	217.6
Итого по меню Комплекс №4	63-74	24	15	120	691

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша рисовая молочная гарнирная	100	2.89	1.82	17.84	100
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	015	1.08	0.36	7.21	37.5
Итого по меню Комплекс №5	8-30	4	2	34	172

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН ГОРСД. ЗЕЛЕНОДОЛЬСК
 ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «СЛУЖБА ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ»

ЛИЦЕЙ №1

ИНН 1648054664
 422550, РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН,
 С. ЗЕЛЕНОДОЛЬСК, УЛ. НОВОСТРОИТЕЛЬНАЯ