

МЕНЮ

Столовая лицей №1

на 16 Февраля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	4.95	7.18	29.73	202
Яйцо варёное вкрутую	048/шт	6.1	5.52	0.34	75
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Десерт фруктовый (яблоко)	150/шт	0.6	0.6	14.7	70
Итого по меню Комплекс №1	55-55	14	14	60	498

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак 5-11 классы

Биточки рыбные (из сайды)	090	11.04	5.9	13.36	153.9
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб целебный ржаной	030	2.12	0.36	15.3	66
Булочка "Творожная" (с сахарной пудрой)	070/1	8.16	6.09	34.05	226.8
Итого по меню Комплекс №2	71-64	25	19	101	688

Меню: Комплекс №3Меню свободного выбора для учащихся старших классов

Обед	шт.	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №3	87-32	0	0	0	0

Меню: Комплекс №4Учащиеся из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	4.95	7.18	29.73	202
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Рогалик с творогом	075	7.78	6.71	31.98	221
Десерт фруктовый (яблоко)	150/шт	0.6	0.6	14.7	70.38
Итого по меню Комплекс №4	63-74	16	15	126	691

Меню: Комплекс №5Дотационное питание

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	015	1.08	0.36	7.21	37.5
Итого по меню Комплекс №5	8-30	4.54	2.44	36	183

Зав. производством

422550, РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН,
КЕЛЕЧЕПОЛЬСКОЕ УЛ., НОВОСТРОИТЕЛЬНАЯ

Калькулятор