

МЕНЮ

Столовая лицей №1
на 10 Февраля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Котлеты "Любительские"	090	36-60	13.65	11.8	11.98	223
Пюре картофельное	150	14-60	3.09	6.45	18.26	146
Чай с сахаром	200	2-20	0.2	0.05	15.01	67
Хлеб белый	030	2-15	2.37	0.24	15.24	73
Итого по меню Комплекс №1		55-55	19	18	60	499

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Овощи соленые (огурцы) порционно	010	1-90	0.08	0.01	0.17	1.5
Плов из филе цыплят	240	56-50	22.3	21.83	62.88	483.13
Напиток из сока	200	5-20	0.25	0	21.32	84
Хлеб целебный ржаной	030	2-14	2.12	0.36	15.3	66
Булочка Домашняя	070	5-90	4.93	9.03	39.19	259
Итого по меню Комплекс №2		71-64	30	31	129	894

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Котлеты "Любительские"	090	36-60	13.65	11.8	11.98	223
Пюре картофельное	180	17-50	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром	200	2-20	0.2	0.05	15.01	67
Хлеб целебный ржаной	030	2-14	2.13	0.36	15.3	65.4
Булочка "Маковка"	055	5-30	4.17	7.88	29.41	206.8
Итого по меню Комплекс №4		63-74	24	27	94	727

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каши пшеничная вязкая молочная	100	5-80	4.18	2.42	21.52	124
Чай полусладкий	180	1-50	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	020	1-00	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5		8-30	6	3	40	208

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

