

МЕНЮ**Столовая лицея №1**

на 08 Февраля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Биточки рыбные (из сайды)	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Булочка российская	070	4.8	5.82	39.13	229.6
Итого по меню Комплекс №1	55-55	21	17	100	650

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Фрикадельки из цыплят	100	14.88	22.69	7.41	293
Рис отварной	180	4.75	7.86	44.17	277
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб цельнозерновой ржаной	029	2.06	0.35	14.79	63.22
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №2	71-64	28	35	107	860

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Биточки рыбные (из сайды)	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	72.6
Булочка "Творожная"	060	7	5.21	29.18	193.71
Итого по меню Комплекс №4	63-74	23	17	90	613

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша рисовая вязкая	120	1.79	3.72	18.08	114
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
Итого по меню Комплекс №5	8-30	4	4	40	214

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН ГОРОД ЗЕЛЕНОДОЛЬСК
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«СЛУЖБА ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ»**ЛИЦЕЙ №1**ИНН 1648054664
422550, РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН,
г. ЗЕЛЕНОДОЛЬСК, ул. НОВИСТРОИТЕЛЬНАЯ