

ООО "СОП"

Утверждено  
 Директор МБОУ "Лицей №1 ЗМР РТ"  
 Кудрявцева С.Ю



# МЕНЮ

## Столовая лицей №1

на 07 Февраля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Котлеты "Крепыш"	080	13.26	14.83	10.74	232
Каша гречневая вязкая	160	4.61	5.9	23.61	168.53
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>65</b>	<b>531</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Горячий завтрак 5-11 классы

Тефтели из говядины (1 вариант)	100	13.2	15.82	13.58	249
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	180/3	5.42	9.11	26.58	211
Чай с сахаром с лимоном, с пряником ("Подмосковные")	200/7/1шт	3.56	3.06	62.02	287
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>24</b>	<b>28</b>	<b>117</b>	<b>812</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Учащиеся из многодетных семей

Котлеты "Крепыш"	080	13.26	14.83	10.74	232
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	020	1.42	0.24	10.2	44
Пирожки печеные с яблоками	080	3.95	4.8	30.79	181.33
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>24</b>	<b>27</b>	<b>93</b>	<b>703</b>

### Меню: Комплекс №5

#### Дотационное питание

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	015	1.08	0.36	7.21	37.5
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>36</b>	<b>183</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

