



# МЕНЮ

## Столовая лицея №1

на 02 Февраля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	165/5	5.46	7.91	32.71	223.78
Яйцо варёное вкрутую	048/1шт	6.1	5.52	0.34	75
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Десерт фруктовый (мандарины)	130/2шт	1.04	0.26	9.75	49.4
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>15</b>	<b>14</b>	<b>58</b>	<b>499</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Горячий завтрак 5-11 классы

Биточки рыбные (из сайды)	090	11.19	5.92	13.51	156
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб целебный ржаной	030	2.12	0.36	15.3	66
Булочка "Творожная" (с сахарной пудрой)	070/1	8.16	6.09	34.05	226.8
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>25</b>	<b>19</b>	<b>104</b>	<b>699</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Учащиеся из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	165/5	5.46	7.91	32.71	223.78
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Рогалик с творогом	075	7.78	6.71	31.98	221
Десерт фруктовый (мандарины)	130/2шт	1.04	0.26	9.75	49.4
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>17</b>	<b>15</b>	<b>124</b>	<b>692</b>

### Меню: Комплекс №5

#### Дотационное питание

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	015	1.08	0.36	7.21	37.5
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>36</b>	<b>183</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН ГОРОД ЗЕЛЕНОДОЛЬСК  
 ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 «СЛУЖБА ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ»  
 ЛИЦЕЙ №1  
 ИНН 1648054664  
 422550, РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН,  
 г. ЗЕЛЕНОДОЛЬСК, ул. НОВИСТРОИТЕЛЬНАЯ