

**МЕНЮ**

**Столовая лицея №1**  
 на 25 Января 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Биточки рыбные (из сайды)	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Компот из ягод с мармеладом	200/1шт	3	6.44	43.07	241
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>89</b>	<b>599</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак 5-11 классы**

Фрикадельки из цыплят	100	14.88	22.69	7.41	293
Рис отварной с маслом сливочным	180/3	4.41	9.7	40.79	276
Напиток апельсиновый с зефиром	200/1шт	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>22</b>	<b>33</b>	<b>80</b>	<b>699</b>

**Меню: Комплекс №4****Учащиеся из многодетных семей**

Биточки рыбные (из сайды)	080	9.94	5.26	12.02	139
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	72.6
Булочка "Творожная"	060	7	5.21	29.18	193.71
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>23</b>	<b>17</b>	<b>90</b>	<b>613</b>

**Меню: Комплекс №5****Дотационное питание**

Каша рисовая вязкая	120	1.79	3.72	18.08	114
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>40</b>	<b>214</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН ГОРОД ЖЕЛЕНОДЛЬСК  
 ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 «СЛУЖБА ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ»

**ЛИЦЕЙ №1**

ИНН 1648054664

422550, РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН

г. ЖЕЛЕНОДЛЬСК, ул. ИЮБИТЕРОМСКАЯ