

МЕНЮ

Столовая лицей №1
 на 24 Января 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Котлеты "Крепыш"	080	13.26	14.83	10.74	232
Каша гречневая вязкая	160	4.81	5.9	23.61	168.53
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Итого по меню Комплекс №1	55-55	21	21	65	531

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак 5-11 классы

Тефтели из говядины (1 вариант)	090	11.88	14.24	12.22	224.1
Каша гречневая вязкая	190	5.71	7.01	28.04	199.5
Напиток витаминный с пряником ("Подмосковный")	200/шт	0	0	0	78
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	72.86
Итого по меню Комплекс №2	71-64	20	21	55	574

Меню: Комплекс №4Учащиеся из многодетных семей

Котлеты "Крепыш"	080	13.26	14.83	10.74	232
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Пирожки печеные с яблоками	080	3.95	4.8	30.79	181.33
Итого по меню Комплекс №4	63-74	25	27	98	725

Меню: Комплекс №5Доплаточное питание

Каша пшеничная вязкая	150	2.75	3.21	16.2	104
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	4	4	41	211

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН ГОРОД ЗЕЛЕНОДОЛЬСК
 ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «СЛУЖБА ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ»

ЛИЦЕЙ №1

ИНН 1648054664

422530, РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН

г. ЗЕЛЕНОДОЛЬСК, ул. НОВОСТРОИТЕЛЬНАЯ