

МЕНЮ**Столовая лицей №1**
на 27 Декабря 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	4.36	6.85	31.19	203
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	9.08	5	4	97
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	025	1.97	0.2	12.7	60.83
Итого по меню Комплекс №1	53-41	16	12	63	420

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	160/5	4.65	7.31	33.27	216.53
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	9.08	5	4	97
Чай с сахаром с лимоном и зефиром	200/7/1 шт	0.26	0.06	35.87	138
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	16	13	88	522

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Тефтели из говядины (1 вариант)	100	13.2	15.82	13.58	249
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Компот из свежих яблок с кондитерскими изделиями без крема (зефир)	200/1шт	3.36	8.6	53.14	300
Хлеб целебный ржаной	025	1.77	0.3	12.75	55
Итого по меню Комплекс №2	67-20	24	31	106	793

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша рисовая молочная гарнирная	100	2.89	1.82	17.84	100
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	015	1.08	0.36	7.21	37.5
Итого по меню Комплекс №4	8-00	4	2	34	172

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____