

МЕНЮ**Столовая лицея №1
на 25 Декабря 2021 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Сосиски отварные	053/шт	5.83	12.67	0.85	141.33
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	150/3	6.3	7.01	32.84	216
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	020	1.58	0.16	10.16	48.67
Десерт фруктовый (яблоко)	190	0.76	0.76	18.62	89.3
Итого по меню Комплекс №1	53-41	15	21	77	552

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Сосиски отварные	053/шт	5.83	12.67	0.85	141.33
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	180/5	7.56	7.58	39.41	252
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	034	2.69	0.27	17.27	82.28
Булочка ванильная	050	3.75	4.06	26.72	159
Десерт фруктовый (яблоко)	190	0.76	0.76	18.62	89.3
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	21	25	118	781

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Сосиски отварные	106/2 шт.	11.66	25.33	1.7	281.96
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	023	1.63	0.28	11.73	50.6
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №2	67-20	26	36	91	777

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	110	3.83	3.51	23.42	137.5
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Хлеб белый	020	1.58	0.16	10.16	48.67
Итого по меню Комплекс №4	8-00	6	4	44	224