

**МЕНЮ****Столовая лицей №1  
на 22 Декабря 2021 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Горошек зелёный консервированный припущенный (дополнительный гарнир)	010	0.2	0.02	0.55	3
Тефтели из говядины (1 вариант)	090	11.89	14.25	12.25	224
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	33.93	129
Хлеб белый	020	1.58	0.16	10.16	48.67
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>89</b>	<b>592</b>

**Меню: Комплекс №1а****дети из многодетных семей**

Тефтели из говядины (1 вариант)	090	11.89	14.25	12.25	224
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.19	211.93
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	33.93	129
Хлеб белый	026	2.05	0.21	13.21	63.27
Пирожки печёные с черносливом	075	4.39	1.69	38.58	190
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>134</b>	<b>818</b>

**Меню: Комплекс №2****Завтрак 5-11 классы**

Горошек зелёный консервированный припущенный (дополнительный гарнир)	010	0.2	0.02	0.55	3
Биточки "Дружба"	100	15	16.44	14.31	270
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Булочка "Маковка"	060	4.55	8.59	32.09	225.6
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>28</b>	<b>31</b>	<b>116</b>	<b>847</b>

**Меню: Комплекс №4****Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	021	1.66	0.17	10.67	51.1
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>47</b>	<b>233</b>

Зав.производством:

Калькулятор: