

МЕНЮ**Столовая лицея №1
на 20 Декабря 2021 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Котлеты "Татарские"	075	8.97	12.53	6.75	176
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Хлеб белый	020	1.58	0.16	10.16	48.67
Итого по меню Комплекс №1	53-41	15	18	49	421

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Котлеты "Татарские"	075	8.97	12.53	6.75	176
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	157.5
Чай полусладкий с зефиром	200/ 1 шт	0.2	0.05	10.02	38
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	79.86
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	16	18	56	451

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Тефтели из говядины (1 вариант)	100	13.2	15.82	13.58	249
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром с лимоном	200/5	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	027	1.92	0.32	13.77	58.86
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №2	67-20	27	27	93	718

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая	150	4.12	4.81	24.3	156
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	027	1.94	0.66	12.99	67.5
Итого по меню Комплекс №4	8-00	6	6	47	261

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____