

МЕНЮ**Столовая лицея №1**

на 09 Декабря 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Котлеты "Любительские"	090	13.65	11.8	11.98	223
Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/3	4.35	5.2	31.17	188
Компот из ягод (компотная смесь)	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	020	1.58	0.16	10.16	48.67
Итого по меню Комплекс №1	53-41	20	17	70	526

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Котлеты "Любительские"	090	13.65	11.8	11.98	223
Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	180/5	5.23	7.4	37.43	236
Компот из ягод (компотная смесь)	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Рулет с маком	050	3.69	7.34	25.42	183
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	25	27	106	779

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Овощи соленые (огурцы) порционно	010	0.08	0.01	0.16	1
Плов из филе цыплят	240	17.83	16.81	48.58	399.6
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб целебный ржаной	028	1.99	0.34	14.28	61.6
Булочка Домашняя	050	3.52	6.45	27.99	185
Итого по меню Комплекс №2	67-20	24	24	112	731

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая	140	3.85	4.49	22.68	145.6
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	024	1.73	0.58	11.54	60
Итого по меню Комплекс №4	8-00	6	5	49	263

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____