

# МЕНЮ

## Столовая лицея №1

на 08 Декабря 2021 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Тефтели из говядины (1 вариант)	085	11.23	13.46	11.57	211.56
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.11	34.06	199.47
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах с мармеладом	200/шт	2.2	2	65.13	281
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>126</b>	<b>765</b>

### Меню: Комплекс №1а

#### дети из многодетных семей

Тефтели из говядины (1 вариант)	085	11.23	13.46	11.57	211.56
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	224.4
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	33.93	129
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Пирожки печёные с курагой	075	4.82	1.69	39.22	193
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>25</b>	<b>21</b>	<b>138</b>	<b>831</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Завтрак 5-11 классы

Горошек зелёный консервированный припущенный (дополнительный гарнир)	015	0.3	0.03	0.82	4.5
Биточки "Дружба"	100	15	16.44	14.31	270
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай полусладкий с лимоном с мармеладом	200/7/шт	0.38	0.06	30.23	120
Хлеб целебный ржаной	031	2.2	0.37	15.81	68.2
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>24</b>	<b>23</b>	<b>99</b>	<b>688</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	021	1.66	0.17	10.67	51.1
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>47</b>	<b>233</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_