

**МЕНЮ****Столовая лица №1**
на 16 Ноября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Филе куриное с тушёными овощами	080	14.13	19.75	3.31	246.4
Каша гречневая вязкая	160	4.81	5.9	23.61	168.53
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	68.13
Итого по меню Комплекс №1	53-41	21	26	56	540

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Филе куриное с тушёными овощами	080	14.13	19.75	3.31	246.4
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189.6
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	034	2.69	0.27	17.27	82.73
Пирожки печеные с капустой яйцом	075	3.7	4.52	28.86	170
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	26	31	91	746

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Котлеты "Крестьянские" с соусом красным	100	11.27	12.97	10.84	204
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Булочка с маком	050	3.93	1.58	27	141
Итого по меню Комплекс №2	67-20	24	21	113	720

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша пшеничная молочная гарнирная	100	4.18	1.92	18.93	109
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	022	1.58	0.54	10.58	55
Итого по меню Комплекс №4	8-00	6	3	45	221

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

