

МЕНЮ**Столовая лицей №1**
на 09 ноября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Биточки рыбные (из сайды)	080	9.82	5.25	11.88	136.8
Пюре картофельное	150	3.1	5.46	18.27	145.83
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	020	1.58	0.16	10.16	48.67
Булочка "Творожная"	040	4.66	3.48	19.46	129.6
Итого по меню Комплекс №1	53-41	20	15	75	523

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Биточки рыбные (из сайды)	080	9.95	5.26	12.01	138.67
Пюре картофельное	150	3.1	5.46	18.27	145.83
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	024	1.9	0.19	12.19	58.4
Хачапури с сыром школьное	075	7.53	8.34	26.01	211.67
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	23	20	84	617

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Фрикадельки из цыплят	100	14.86	22.69	7.4	292.5
Рис отварной с маслом сливочным	180/3	4.41	9.7	40.79	276
Напиток апельсиновый с печеньем ("К кофе")	200/ 2шт	1.14	2.57	23.86	133
Хлеб целебный ржаной	036	2.56	0.43	18.36	79.2
Итого по меню Комплекс №2	67-20	23	35	90	781

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая молочная	100	4.18	2.42	21.52	124
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	022	1.58	0.54	10.58	55
Итого по меню Комплекс №4	8-00	6	3	42	217

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____