

**МЕНЮ****Столовая лицея №1  
на 30 Октября 2021 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	180/5	5.23	7.4	37.43	236
Творожок в промышленной упаковке	100/шт	9.08	5	4	97
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	023	1.82	0.18	11.68	55.97
<b><u>Итого по меню Комплекс №1</u></b>	<b><u>53-41</u></b>	<b>16</b>	<b>13</b>	<b>68</b>	<b>446</b>

**Меню: Комплекс №1а****дети из многодетных семей**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	190/10	5.52	7.81	39.51	249.11
Творожок в промышленной упаковке	100/шт	9.08	5	4	97
Чай полусладкий с мармеладом	200/шт	0.2	0.05	22.41	85
Хлеб белый	022	1.74	0.18	11.18	53.53
<b><u>Итого по меню Комплекс №1а</u></b>	<b><u>61-31</u></b>	<b>17</b>	<b>13</b>	<b>77</b>	<b>485</b>

**Меню: Комплекс №2****Завтрак 5-11 классы**

Филе куриное с тушёными овощами	090	23.9	30.24	4.24	383.14
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб цельнозерновой ржаной	040	2.84	0.48	20.4	88
<b><u>Итого по меню Комплекс №2</u></b>	<b><u>67-20</u></b>	<b>32</b>	<b>37</b>	<b>66</b>	<b>717</b>

**Меню: Комплекс №4****Дотационное питание**

Каша рисовая молочная гарнирная	100	2.89	1.82	17.84	100
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	017	1.22	0.42	8.18	42.5
<b><u>Итого по меню Комплекс №4</u></b>	<b><u>8-00</u></b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>36</b>	<b>180</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_