

МЕНЮ**Столовая лицея №1
на 29 Октября 2021 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Котлеты "Крепыши"	080	13.26	14.83	10.74	232
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Компот из ягод (компотная смесь)	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	79.86
Итого по меню Комплекс №1	53-41	21	20	76	565

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Котлеты "Крепыши"	080	13.26	14.83	10.74	232
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	224.4
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	028	1.99	0.34	14.28	61.6
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	28	25	103	739

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Тефтели из говядины с сыром	100	16.81	19.31	9.05	281.25
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром и мармеладом	200/шт	0.2	0.05	27.4	104
Хлеб целебный ржаной	025	1.77	0.3	12.75	55
Итого по меню Комплекс №2	67-20	25	25	88	665

Меню: Комплекс №4**Дополнительное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	021	1.66	0.17	10.67	51.1
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	3	47	233

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____