

Утверждаю
 Директор МБОУ "Лицей №1" *Климова С.Ю.*



МЕНЮ

Столовая лицей №1
 на 25 Октября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.11	34.06	199.47
Чай с сахаром с лимоном	200/8	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	036	2.84	0.29	18.29	87.6
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	<u>22</u>	<u>20</u>	<u>80</u>	<u>587</u>

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.19	212.5
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Пирожки печёные с черносливом	075	4.39	1.69	38.58	190
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	<u>26</u>	<u>22</u>	<u>118</u>	<u>773</u>

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Фрикадельки домашние	100	13.88	16.63	8.47	242
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Компот из свежих яблок с кондитерскими изделиями без крема (зефир)	200/шт	3.36	8.6	53.14	300
Хлеб целебный ржаной	024	1.7	0.29	12.24	52.32
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	<u>24</u>	<u>32</u>	<u>100</u>	<u>783</u>

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	110	3.83	3.51	23.42	137.5
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	<u>5</u>	<u>4</u>	<u>48</u>	<u>244</u>

Зав. производством: *Климова С.Ю.*

Калькулятор: *Климова С.Ю.*