

МЕНЮ**Столовая лицей №1
на 23 Октября 2021 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/3	4.95	7.18	29.73	202
Сыр порционнно	035	8.26	9.31	0	122.5
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Десерт фруктовый (мандарины)	090	0.72	0.18	6.75	34.2
Итого по меню Комплекс №1	53-41	17	17	67	494

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180/5	5.97	11.93	35.72	272
Сыр порционнно	035	8.26	9.31	0	122
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	034	2.69	0.27	17.27	82.73
Булочка "Маковка"	050	3.79	7.16	26.74	188
Десерт фруктовый (мандарины)	090	0.72	0.18	6.75	34.2
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	22	29	102	761

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Цыплята запеченные (голень)	130	34.07	28.85	1.7	436.8
Макаронные изделия отварные	175	6.08	5.59	37.26	218.75
Чай с сахаром и печеньем ("Машенька")	200/шт.	2.12	5.11	29.56	192
Хлеб белый	020	1.58	0.16	10.16	48.67
Итого по меню Комплекс №2	67-20	44	40	79	896

Меню: Комплекс №4**Дополнительное питание**

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	3	39	199

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____