



МЕНЮ

Столовая лицей №1

на 20 Октября 2021

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Меню: Комплекс №1					
<i>Бесплатное горячее питание 1-4 классы</i>					
Фрикадельки "Особые"	075	5.7	12.35	6.21	162
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Кисель из концентрата	200	0	0	19.96	76
Хлеб белый	024	1.9	0.19	12.19	58.08
Итого по меню Комплекс №1	53-41	13	17	70	483

Меню: Комплекс №1а					
<i>дети из многодетных семей</i>					
Фрикадельки "Особые"	075	5.7	12.35	6.21	162
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	224.4
Кисель из концентрата	200	0	0	19.96	76
Хлеб белый	027	2.13	0.22	13.72	65.7
Пирожки печеные с капустой яйцом	075	3.7	4.52	28.86	170
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	18	23	107	698

Меню: Комплекс №2					
<i>Завтрак 5-11 классы</i>					
Биточки "Дружба"	100	15	16.44	14.31	270
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром с лимоном и зефиром	200/7/ 1 шт	0.26	0.06	35.87	138
Хлеб целебный ржаной	048	3.41	0.58	24.48	105.6
Итого по меню Комплекс №2	67-20	25	23	113	739

Меню: Комплекс №4					
<i>Дотационное питание</i>					
Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	021	1.66	0.17	10.67	51.1
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	3	47	233

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____

