



# МЕНЮ

## Столовая лица

### на 18 Октября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Котлеты "Татарские"	075	8.97	12.53	6.75	176
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>54</b>	<b>441</b>

#### Меню: Комплекс №1а

##### дети из многодетных семей

Котлеты "Татарские"	075	8.97	12.53	6.75	176
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	027	2.13	0.22	13.72	65.34
Рулет с маком	050	3.69	7.34	25.42	183
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>20</b>	<b>27</b>	<b>87</b>	<b>670</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Завтрак 5-11 классы

Тефтели из говядины (1 вариант)	100	13.2	15.81	13.58	249
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром с лимоном, с пряником ("Подмосковные")	200/7/шт	3.56	3.06	62.02	287
Хлеб целебный ржаной	026	1.85	0.31	13.26	56.68
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>115</b>	<b>782</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая	150	4.12	4.81	24.3	156
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	027	1.94	0.66	12.99	67.5
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>47</b>	<b>261</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

