

**МЕНЮ****Столовая лицея №1  
на 15 Октября 2021 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Котлеты "Татарские" с соусом красным	090	10.9	15.31	9.1	218.4
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.11	34.06	199.47
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	72.6
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>73</b>	<b>547</b>

**Меню: Комплекс №1а****дети из многодетных семей**

Котлеты "Татарские" с соусом красным	090	10.9	15.31	9.1	218.4
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.11	34.06	199.47
Чай полусладкий с мармеладом	200/2 шт	0.2	0.05	22.41	85
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77.87
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>82</b>	<b>581</b>

**Меню: Комплекс №2****Завтрак 5-11 классы**

Тефтели из говядины с сыром	100	16.81	19.31	9.05	281.25
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай полусладкий с мармеладом	200/1 шт	0.2	0.05	22.41	85
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77.33
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>26</b>	<b>25</b>	<b>86</b>	<b>669</b>

**Меню: Комплекс №4****Дополнительное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	021	1.66	0.17	10.67	51.1
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>47</b>	<b>233</b>

Зав. производством: Калькулятор: 