

МЕНЮ

Столовая лицей №1 на 14 Октября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Фрикадельки "Особые" с соусом красным лосновным	090	42-40	6.84	14.82	7.45	194.4
Каша пшеничная вязкая	150	5-06	4.14	4.8	24.29	156
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	3-65	0	0	33.93	129
Хлеб белый	033	2-30	2.81	0.26	16.76	79.86
Итого по меню Комплекс №1		53-41	14	20	82	559

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Фрикадельки "Особые" с соусом красным лосновным	090	42-40	6.84	14.82	7.45	194.4
Каша пшеничная вязкая	180	6-07	4.96	5.77	29.15	187
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	3-65	0	0	33.93	129
Хлеб белый	026	1-84	2.05	0.21	13.21	82.82
Расстегаи с яблоками	105	7-35	5.24	2.95	48.26	244
Итого по меню Комплекс №1а		61-31	19	24	132	817

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Пирожочки "Куручка Ряба"	090	45-39	17.32	14.51	6.32	240
Чай отварной	180	11-47	4.4	7.26	40.77	256
Компот из свежих яблок	200	5-54	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб целебный ржаной	031	2-20	2.2	0.37	15.81	68.2
Печенье с маком	050	2-60	3.93	1.58	27	141
Итого по меню Комплекс №2		67-20	28	24	109	780

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая	150	5-06	4.14	4.8	24.29	156
Чай полусладкий	200	1-65	0.2	0.05	10.02	38
Компот	027	1-29	1.94	0.66	12.99	67.5
Итого по меню Комплекс №4		8-00	6	47	261	

Зав. производством:

Калькулятор:

