



# МЕНЮ

## Столовая лицей №1 на 13 Октября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Хлебная "Дружба" с маслом сливочным	180/10	5.97	11.93	35.72	272
Омлет вкрутую	048/шт	6.1	5.52	0.34	75
Булочка	200	3.77	3.8	20.08	127
Яблоко	023	1.82	0.18	11.68	55.97
Яблочный (яблоко)	140	0.56	0.56	13.72	65.69
<b>Итого Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>82</b>	<b>596</b>

### Меню: Комплекс №1а

#### дети из многодетных семей

Хлебная "Дружба" с маслом сливочным	180/10	5.97	11.93	35.72	272
Булочка	200	3.77	3.8	20.08	127
Яблоко	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Печеные с мясом и луком	070	8.57	6.16	25.26	192.27
Яблочный (яблоко)	140	0.56	0.56	13.72	65.69
<b>Итого Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>110</b>	<b>728</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Завтрак 5-11 классы

Булочки (из сайды)	100	12.27	6.56	14.85	171
Пшеничное	180	3.72	6.55	21.92	175
Витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб ржаной	025	1.77	0.3	12.75	55
Яблочный "ворожная"	045	5.25	3.91	21.89	145.8
<b>Итого Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>23</b>	<b>17</b>	<b>71</b>	<b>625</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Дотационное питание

Хлебная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Булочка	200	0.2	0.05	10.02	38
Яблоко	018	1.3	0.44	8.66	45
<b>Итого Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>38</b>	<b>194</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

