

**МЕНЮ****Столовая лицея №1**  
на 12 Октября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Филе куриное с тушёными овощами	080	14.13	19.75	3.31	246.4
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	034	2.69	0.27	17.27	82.73
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>22</b>	<b>26</b>	<b>58</b>	<b>544</b>

Меню: Комплекс №1адети из многодетных семей

Филе куриное с тушёными овощами	080	14.13	19.75	3.31	246.4
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189.6
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75.43
Пирожки печеные с капустой яйцом	075	3.7	4.52	28.86	170
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>26</b>	<b>31</b>	<b>89</b>	<b>738</b>

Меню: Комплекс №2Завтрак 5-11 классы

Котлеты "Крестьянские" с соусом красным	100	11.27	12.97	10.84	204
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Напиток из сока с печеньем ("К кофе")	200/1шт	1.21	2.53	28.59	152
Хлеб целебный ржаной	039	2.77	0.47	19.89	85.8
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>98</b>	<b>667</b>

Меню: Комплекс №4Дотационное питание

Каша рисовая молочная гарнирная	100	2.89	1.82	17.84	100
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>36</b>	<b>178</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_