

Кудряшова

**МЕНЮ****Столовая лицея №1
на 01 Октября 2021 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Котлеты "Татарские" с соусом красным	090	10.9	15.31	9.1	218.4
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.11	34.06	199.47
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	72.6
Итого по меню Комплекс №1	53-41	19	21	73	547

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Котлеты "Татарские" с соусом красным	090	10.9	15.31	9.1	218.4
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.19	211.93
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77.87
Расстегаи с яблоками	105	5.24	2.95	48.26	244
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	25	24	125	809

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Тефтели из говядины с сыром	100	16.81	19.31	9.05	281.25
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	226
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	67.67
Булочка Домашняя	050	3.52	6.45	27.99	185
Итого по меню Комплекс №2	67-20	29	32	105	816

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	021	1.66	0.17	10.67	51.1
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	3	47	233

Зав.производством:

Калькулятор

