



# МЕНЮ

## Столовая лицея №1

### на 29 Сентября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

*Бесплатное горячее питание 1-4 классы*

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180/10	5.97	11.93	35.72	272
Яйцо варёное вкрутую	048/шт	6.1	5.52	0.34	75
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Хлеб белый	024	1.9	0.19	12.19	58.4
Десерт фруктовый (яблоко)	140	0.56	0.56	13.72	65.69
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>82</b>	<b>598</b>

#### Меню: Комплекс №1а

*дети из многодетных семей*

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180/10	5.97	11.93	35.72	272
Яйцо варёное вкрутую	048/шт	6.1	5.52	0.34	75
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77.87
Расстегаи с яблоками	105	5.24	2.95	48.26	244
Десерт фруктовый (яблоко)	140	0.56	0.56	13.72	65.69
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>134</b>	<b>862</b>

#### Меню: Комплекс №2

*Завтрак 5-11 классы*

Котлеты рубленые из говядины	090	13.1	10.71	13.97	204
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	034	2.41	0.41	17.34	74.8
Булочка российская	060	4.09	5	33.53	196
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>24</b>	<b>23</b>	<b>102</b>	<b>705</b>

#### Меню: Комплекс №4

*Дотационное питание*

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	1
Тай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	
атон	020	1.44	0.49	9.62	
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>39</b>	

Зав.производством:

Калькулятор:

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН ГОРОД ЗЕЛЕНОД  
 ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 Школьное питание Зеленый  
 ИНН 1648033865  
 422540, РТ, г.Зеленодольск, ул.Новострой