

МЕНЮ**Столовая лица №1
на 21 Сентября 2021 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**обед 1-4 классы**

Биточки рыбные (из сайды)	090	11.04	5.9	13.36	153.9
Пюре картофельное	160	3.31	5.82	19.48	155.56
Кофейный напиток с зефиром	200/1 шт	0.92	0.4	35.37	142
Хлеб белый	025	1.97	0.2	12.7	60.83
Итого по меню Комплекс №1	53-41	17	12	81	512

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Биточки рыбные (из сайды)	090	11.19	5.92	13.51	156
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	68.13
Ватрушка с творогом	075	8.24	7.11	29.36	216
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	26	20	94	677

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Кнели из цыплят	100	14.29	14.2	6.89	228.75
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Напиток мандариновый с печеньем (печенье сахарное)	200/1 шт	1.14	2.57	23.86	133
Хлеб белый	044	3.48	0.35	22.35	107.07
Итого по меню Комплекс №2	67-20	23	24	75	644

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая молочная	100	4.18	2.42	21.52	124
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	022	1.58	0.54	10.58	55
Итого по меню Комплекс №4	8-00	6	3	42	217

Зав. производством:

Калькулятор:

