

МЕНЮ

Столовая лицей №1

на 04 Мая 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Сосиски отварные	052/1шт	5.72	12.43	0.83	138.32
Макаронные изделия отварные	165	5.73	5.27	35.12	205.7
Чай с сахаром с лимоном	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Кондитерское изделие без крема (корж молочный)	065	4.09	7.27	40.46	243
Итого по меню Комплекс №1	55-55	18	25	107	711

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

Котлеты "Крепыш"	090	14.91	16.16	12.47	254
Каша гречневая вязкая	175	5.26	6.46	25.82	183.75
Чай полусладкий с зефиром	225	0.22	0.06	11.27	42.75
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №2	71-64	23	23	64	555

Меню: Комплекс №3

Меню свободного выбора для учащихся старших классов

Обед	шт.	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №3	87-32	0	0	0	0

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Сосиски отварные	104/2шт	11.44	24.86	1.66	276.64
Макаронные изделия отварные	165	5.73	5.27	35.12	205.7
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Булочка с маком	055	4.32	1.74	29.7	155.1
Итого по меню Комплекс №4	63-74	24	32	97	760

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	124.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	42	228

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ

Завтрак

Сосиски отварные	052/1шт	5.72	12.43	0.83	138.32
Макаронные изделия отварные	165	5.73	5.27	35.12	205.7
Чай с сахаром с лимоном	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Кондитерское изделие без крема (корж молочный)	065	4.09	7.27	40.46	243

Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб целебный ржаной	041	2.91	0.49	20.91	89.38
Сосиска в тесте	026/50	6.84	1.23	28.18	214.24
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	33	39	1178	1235

Зав. производством:

Калькулятор:

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН
 ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «ЛИЦЕЙ №1 ЗМР РТ»
 ИНН 1648054000
 427550, РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН,
 г. ЗЕЛЕНОПОЛЬСКИЙ, УЛ. НОВОСТРОИТЕЛЬСКИЙ