

ООО "СОП"

Утверждаю

Директор МБОУ "Лицей №1 ЗМР РТ"

Кудрявцева С.Ю.

# МЕНЮ

## Столовая лицей №1 на 30 Апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	155	5.11	7.42	30.72	208.73
Сыр порционно	025	5.9	6.65	0	87.5
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	038	2.74	0.92	18.28	95
Десерт фруктовый (яблоко)	115	0.46	0.46	11.27	53.67
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>76</b>	<b>507</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Горячий завтрак 5-11 классы

Сосиски отварные	104/2шт	11.44	24.86	1.66	276.64
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	035	2.48	0.42	17.85	77
Ватрушка с повидлом	075	4.5	2.37	45.49	219
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>25</b>	<b>33</b>	<b>118</b>	<b>855</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Учащиеся из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	155	5.11	7.42	30.72	208.73
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Беккен с капустой, яйцом	085	5.63	9.56	22.45	201.17
Десерт фруктовый (яблоко)	115	0.46	0.46	11.27	53.67
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>14</b>	<b>18</b>	<b>114</b>	<b>662</b>

### Меню: Комплекс №5

#### Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.47	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>39</b>	<b>203</b>

### Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ

#### Завтрак

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	155	5.11	7.42	30.72	208.73
Сыр порционно	025	5.9	6.65	0	87.5
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	038	2.74	0.92	18.28	95
Десерт фруктовый (яблоко)	115	0.46	0.46	11.27	53.67

#### Обед

Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	33.93	129
Пицца с сосисками	100	12.47	17.49	23.25	302
<b>Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ</b>	<b>95-55</b>	<b>12.47</b>	<b>17.49</b>	<b>23.25</b>	<b>302</b>

Зав. производством:

Калькулятор: 422550, Республика Татарстан  
г. Зеленодольск, ул. Новостроительная

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН  
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«СЛУЖБА ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ»

ЛИЦЕЙ №1

ИНН 1648054664

г. Зеленодольск, ул. Новостроительная